

กำหนดการพิธีเปิด
โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ
เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก
ในวันอาทิตย์ที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒
ณ สวนสาธารณะอ่างเก็บน้ำ รศ.๒๐๐ ปี อำเภอปัว จังหวัดน่าน

เวทีที่ ๑ : โครงการเฉลิมพระเกียรติฯ

ประธานในพิธี : ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน

เวลา ๐๔.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน-วิ่ง เฉลิมพระเกียรติ และ โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวอบอุ่น ออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติฯ/ประชาสัมพันธ์การลงทะเบียนเป็นสมาชิกออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่
เวลา ๐๔.๕๐ น.	ผู้บริหาร ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ และผู้มีเกียรติพร้อมกัน ณ บริเวณพิธี
เวลา ๐๕.๐๐ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน ประธานในพิธี เดินทางมาถึงบริเวณพิธี
เวลา ๐๕.๑๐ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน เปิดกรวยดอกไม้ธูปเทียนแพ ถวายสักการะ เบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
	นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง : นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน กล่าวรายงาน วัตถุประสงค์การจัดโครงการเฉลิมพระเกียรติฯ
	ประธานในพิธี : ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน กราบบังคมทูลถวายพระพรชัยมงคล ในโอกาสพระราชพิธีบรมราชาภิเษกพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพุทธศักราช ๒๕๖๒
	ประธานในพิธี : ผู้ว่าราชการจังหวัดน่านพร้อมผู้เข้าร่วมพิธีร่วมกันร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี
	ประธานในพิธี : ผู้ว่าราชการจังหวัดน่านพร้อมผู้เข้าร่วมพิธีร่วมกันร้องเพลงสดุดีจอมราชา
	ประธานในพิธี : ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน กล่าวเปิดโครงการ๑๐ ล้านครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก
	ประธานในพิธี ให้สัญญาณเริ่มกิจกรรม คีตะมวยไทย ๑๐ ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ นำออกกำลังกายโดย ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่
	ประธานในพิธีและคณะเจ้าหน้าที่เดินทางเข้าร่วมกิจกรรมเดิน-วิ่ง เฉลิมพระเกียรติ วิ่งต่อลมหายใจ Oxygen Run for Life ครั้งที่ ๒
เวลา ๐๗.๔๕ น.	โชว์การออกกำลังกาย คีตะมวยไทย ๑๐ ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ โดย ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่
เวลา ๐๘.๐๐ น.	พิธีมอบรางวัลนักวิ่ง

เวทีที่ ๒ : กิจกรรมเดิน-วิ่ง เถลิงพระเกียรติ วิ่งต่อลมหายใจ Oxygen Run for Life ครั้งที่ ๒

ประธานในพิธี : ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน

เวลา ๐๕.๕๐น.	นายชนาธิป เสมแย้ม นายอำเภอปัว กล่าวรายงาน วัตถุประสงค์การจัดกิจกรรม
	ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน ประธานในพิธี กล่าวเปิดกิจกรรม
	มอบของที่ระลึกให้ผู้สนับสนุนและถ่ายภาพร่วมกัน
เวลา ๐๖.๐๐ น.	ปล่อยตัวนักวิ่ง ระยะ ๑๒.๕ กม.
เวลา ๐๖.๒๐ น.	ปล่อยตัวนักวิ่ง ระยะ ๕ กม.
เวลา ๐๖.๓๐ น.	ปล่อยตัวนักกีฬาเดิน-วิ่ง ระยะ ๒ กม.
เวลา ๐๘.๐๐ น.	พิธีมอบรางวัลนักวิ่ง

กำหนดการพิธีเปิด

โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ

เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

ในวันอาทิตย์ที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒

ณ สวนสาธารณะอ่างเก็บน้ำ รศ.๒๐๐ ปี อ่างเก็บน้ำ จังหวัดน่าน

เวทีที่ ๑: โครงการเฉลิมพระเกียรติฯ

ประธานในพิธี : นายวิบูรณ์ แววบัณฑิต รองผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน

เวลา ๐๔.๔๕น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน-วิ่ง เฉลิมพระเกียรติ และ โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติฯ/ประชาสัมพันธ์การลงทะเบียนเป็นสมาชิกออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่
เวลา ๐๕.๐๐น.	ผู้บริหาร ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ และผู้มีเกียรติพร้อมกัน ณ บริเวณพิธี
เวลา ๐๕.๑๐ น.	นายวิบูรณ์ แววบัณฑิตรองผู้ว่าราชการจังหวัดน่านประธานในพิธีเดินทางถึงบริเวณพิธี -ประธานในพิธีถวายความเคารพ และเปิดกรวยกระทงดอกไม้ธูปเทียนแพเบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว - ประธานในพิธีกล่าวคำถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสพระราชพิธีบรมราชาภิเษกพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพุทธศักราช ๒๕๖๒ - ประธานในพิธีพร้อมด้วยผู้เข้าร่วมพิธีร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี และเพลงสดุดีจอมราชา
	-นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง : นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน กล่าวรายงาน วัตถุประสงค์การจัดโครงการเฉลิมพระเกียรติฯ
	ประธานในพิธีกล่าวเปิดโครงการ๑๐ ล้านครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก
	กิจกรรม คีตะมวยไทย ๑๐ ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ นำออกออกกำลังกายโดย ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่
	ประธานในพิธีและคณะเจ้าหน้าที่เดินทางเข้าร่วมกิจกรรมเดิน-วิ่ง เฉลิมพระเกียรติ วิ่งต่อลมหายใจ Oxygen Run for Life ครั้งที่ ๒

เวทีที่ ๒: กิจกรรมเดิน-วิ่ง เฉลิมพระเกียรติ วิ่งต่อลมหายใจ Oxygen Run for Life ครั้งที่ ๒

ประธานในพิธี : นายวิบูรณ์ แววบัณฑิตรองผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน

เวลา ๐๕.๕๐ น.	นายชนาธิปเสมรัมย์ นายอำเภอปัวกล่าวรายงาน วัตถุประสงค์การจัดกิจกรรม
	นายวิบูรณ์ แววบัณฑิตรองผู้ว่าราชการจังหวัดน่านประธานในพิธี กล่าวเปิดกิจกรรม
เวลา ๐๖.๐๐ น.	ปล่อยตัวนักวิ่ง ระยะ ๑๒.๕ กม.
เวลา ๐๖.๑๐ น.	มอบของที่ระลึกให้ผู้สนับสนุนและถ่ายภาพร่วมกัน
เวลา ๐๖.๒๐ น.	ปล่อยตัวนักวิ่ง ระยะ ๕ กม.
เวลา ๐๖.๓๐ น.	ปล่อยตัวนักกีฬาเดิน-วิ่ง ระยะ ๒ กม.
เวลา ๐๗.๔๕ น.	โชว์การออกกำลังกาย คีตะมวยไทย ๑๐ ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ โดย ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่
เวลา ๐๘.๐๐ น.	พิธีมอบรางวัลนักวิ่ง

แบบตอบรับการเข้าร่วมกิจกรรมเปิดตัวโครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ
เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดน่าน ร่วมกับโครงการแข่งขันเดิน-วิ่งเฉลิมพระเกียรติ Oxygen Run for Life
ครั้งที่ ๒ เนื่องในโอกาสสมโภชกรุงรัตนโกสินทร์ ๒๕๖๒

วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ สวนสาธารณะอ่างเก็บน้ำ รศ. ๒๐๐ ปี อ่างเก็บน้ำ จังหวัดน่าน

หน่วยงาน.....

๑. นาย/นาง/นางสาว.....

ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์ที่ทำงาน.....

โทรศัพท์มือถือ.....

๒. นาย/นาง/นางสาว.....

ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์ที่ทำงาน.....

โทรศัพท์มือถือ.....

๓. นาย/นาง/นางสาว.....

ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์ที่ทำงาน.....

โทรศัพท์มือถือ.....

๔. นาย/นาง/นางสาว.....

ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์ที่ทำงาน.....

โทรศัพท์มือถือ.....

๕. นาย/นาง/นางสาว.....

ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์ที่ทำงาน.....

โทรศัพท์มือถือ.....

หมายเหตุ : ส่งแบบตอบรับให้กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

ทางโทรสาร ๐๕๔-๖๐๐๐๗๐,๐๕๔-๗๐๐๐๘๔ หรือทาง ID LINE : yenlyiy หรือ0817161730

การลงทะเบียนเป็นสมาชิกการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ตามโครงการ๑๐ ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพ เถลิงพระเกียรติ เนื่องในโอกาสสมโภชมงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

๑. ลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่น

<http://activefamapp.anamai.moph.go.th/activefam/register-family>



๒. ลงทะเบียนชมรมออกกำลังกายและหน่วยงานจัดกิจกรรม

<http://activefamapp.anamai.moph.go.th/activefam/register-club>



๓. ลงทะเบียนห้องถิ่นพัฒนาสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

<http://activefamapp.anamai.moph.go.th/activefam/register-lgo>



๔. คลิปคีตะมวยไทย 10 ท่าและ คลิปสอนท่าคีตะมวยไทย

